

پاکستان کو لائچ- ٹرینپ کی پہنچے باؤجی

अमेरिका ने पहलगाम तमल के गुनहगार पाकिस्तानी आतंकी संगठन टीआरएफ को आतंकी ग्रप घोषित कर दिया है। इसका जर्मानी मतलब यह है कि टीआरएफ को वित्तीय मदद देना अमेरिकी कानून के नीचे अपराध होगा। इस संगठन में जुड़े लोगों की अमेरिका में सम्पत्ति जल्द होगी और अमेरिका में एट्री नहीं हो सकेंगे। अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रूबियो का कहना है कि टीआरएफ को आतंकी संगठन घोषित करना पहलगाम के पीढ़िवों को न्याय दिलवाने की कोशिश है। उनके विदेश विभाग का कहना है कि टीआरएफ लश्कर-ए-तैयबा की 'पारसी' अल्पांत प्रतिविधि है। मार्क रूबियो का यह भी कहना था कि उनका आतंकवाद के प्रति 'जीरो टालरेंस' है। तमारे विदेश मंत्री एस. बग्गांकर के अनुसार यह सती समय पर लिया गया फैसला है और वह 'आतंकवाद के माथ लड़ने के लिए भारत और अमेरिका के बीच सहयोग की मजबूत पृष्ठि है।' तमारे अखबारों की भड़ी सुख्खियों भी चला रही है कि भारत को बड़ी कूटनीतिक जोर लुई है और पाकिस्तान को जबरदस्त मंदिश दिया गया है। पर क्षमा करें, मैं असहमत हूँ। पहलगाम पर हमले के बाद टीआरएफ ने गोशल मीडिया पर इसकी निम्नवारी कबूल की थी। इसलिए यह कदम ठट्ठाना मरी है पर जर्मान पर इसका कोई असर नहीं होगा। पाकिस्तान बाज नहीं आएगा। जिनके बारे कहा गया है कि वह अमेरिका में प्रवेश नहीं कर सकेंगे उनके पास तो पारपोर्ट भी नहीं होगा, अमेरिका में स्थाने होने का सबवाल ही नहीं। खुट पौछे रह कर लश्कर-ए-तैयबा ने टीआरएफ को खड़ा किया है। इसके मुरीदों और भावलपुर जैसे मुख्यालय नहीं हैं जिन्हें आपरेशन मिट्टर के द्वारा तमने खासत किया था। पाबंदी के बुँद दिन शात रसन के बद यही लोग फिर बाक़िया ले जाएंगे। कंवल बिज्ञा बदलने की जरूरत है। इन लोगों के लिए भारत में खून बहाना महत्व रखता है बिज्ञा नहीं। पाकिस्तान नहीं जाहाज कि जैसा या लश्कर अपने नाम से हमले करें इसलिए टीआरएफ को आगे कर दिया गया। पिछले कुछ दर्जों में कश्मीर में मालिय आतंकी संगठनों ने कई नाम बदले हैं। अगली बार फिर कोई और नाम साझने आ जाएगा। मार्क रूबियो को धोषणा तीन मलीने के बाद आई है। तीन मलीने आप ब्या देखते रहे जनाब? तीन मलीने आपकी आतंकवाद के प्रति 'जीरो टालरेंस' बया मोई रही? इस दीर्घान पाकिस्तान की आईएमएफ और कर्निंग बैंक से भारी ज़रूर दिया गया। यह अमेरिका को सहमति के बिना नहीं हो सकता था। भारत रिकायत करता रहा कि आप आतंकवाद को प्रोत्त्वादित कर रहे हो पर आपांत को जरा परवाह नहीं की गई। सबसे शम्भनाक था डोनाल्ड ट्रम्प का पाकिस्तान के सेनानीक्ष असीम पुनीर को ब्लाइट हाउस में लंच पर आमंत्रित करना। बड़े-बड़े राष्ट्राध्यक्ष ब्लाइट हाउस से निम्नत्रिण को तरसते हैं पर वहाँ पाकिस्तान के सेनानीक्ष के साथ अमेरिका के

राष्ट्रपति ने बेठ कर दो घंटे जन्म लिया। उस समय ईरान संकट चरम पर था पर अमेरिका के राष्ट्रपति ने उस व्यक्ति के लिए समय निकाला जिसे भारत आतंकवाद का खलनायक कहता है। मुनीर शायद पहला सेनाध्यक्ष है जिसे वह सम्मान मिला है। उसके बाद बहुत लापरवाह ढंग से हमारे प्रधानमंत्री को ट्रम्प ने कनाडा में बायपिसी में बहुत सातम में लंच पर छकने का नियंत्रण दे दिया। यह तो अच्छी बात है कि प्रधानमंत्री ने रुकने से इंकार कर दिया पर अमेरिका वा दूसरा बताता है कि उन्हें हमारी तकलीफों को चिन्ता नहीं। बार-बार युद्ध विषय का श्रेय लेकर ट्रम्प नरेन्द्र मोदी के लिए राजनीतिक समझया गया कर रहे हैं। अब कह दिया कि पाकिस्तान और भारत के बीच भिन्नत के दौरान पांच विमान गिराए गए। यह तो नहीं बताया गया कि किसके विमान गिरे, पर भारत सरकार को तो अपने लोगों के आगे जबाबदेह बना दिया। स्थीर्णाएँ जनरल नौजान यह तो स्वीकार कर दें कि युद्ध में नुकसान होता है पर मामला अस्पृश रखा गया। अब इस पर भी ट्रम्प दबाव बना रहे हैं। इसोलिए मेरा मानना है कि ट्रीआरएफ पर पार्बंदी बेमोनी है, भारत सरकार को बनाने के लिए बुनद्रुना दे दिया गया है कि लोगों को बता सक कि बड़ी कूटनीतिक कामयाबी हुई है। यह आई बौश ही है। मुनीर के बाद पाकिस्तान के बायुसेना अध्यक्ष जाहीर अहमद मिठू को बहां जलाया गया। एक दराक के बड़े पाकिस्तान के निसी बायुसेना अध्यक्ष की यह अमेरिका यात्रा थी। साफ़ है कि अमेरिका की सरकार पाकिस्तान के साथ रिश्ते मजबूत करने में लगी है। उसका कारण उन्हें चीज़ से अलग करना है या ईरान से संधर्ष में उनका इस्तेमाल करना हो सकता है, पर वह सच्चाई है कि हमारी संवेदनाओं को उन्हें चिन्ना नहीं। हमें चुप करवाने के लिए ट्रीआरएफ पर बैन लगा दिया गया है। अमेरिका अब तक पाकिस्तान के 13 अतंकी संगठनों पर बैन लगा चुका है। यह कितने प्रभावी रहे यह पहलगाम पर हमले से पता चलता है। नाइज़िर माईद, ममूद अन्हार, दाकूद इब्राहीम सब पर बैन लग चुका है पर उनकी गतिविधिया बदस्तर चालू हैं। अमेरिका जब सक्रिय होता है जब उसका अपना लित ज़ु़ार ले जैसे पाकिस्तान में खुस कर आोसामा बिन लादेन को मारा गया। हमारे किसी ऐसे गमले में न पहले साकियता दिखाई गई, न आगे दिखाई जाएगी। ट्रम्प का दूसरा कार्यकाल पहले अबतार में बहुत अलग है। पहले पाकिस्तान ने और फिर इजराइल ने ट्रम्प का नाम नोबेल सम्मान के लिए पेश कर अमेरिका के राष्ट्रपति का दिल जीत लिया। भारत से जब खूफ़न है बयोकि ये दर्जन जात दावा करने पर कि उन्होंने भारत और पाकिस्तान के बीच युद्ध रुकवा दिया था, भारत उन्हें श्रेय नहीं दे रहा। अपेरिका के प्रमुख साथी देश, बापान, आस्ट्रेलिया, न्यूज़ीलैंड, दक्षिण कोरिया भी नाराज चल रहे हैं। ट्रम्प उनके नेताओं के साथ इंडो-प्रैसफिल्म

को लेकर बाती करना चाहते थे पर यह को धमकियों और टैरिफ़ युद्ध से परेशान रह देशों के नेताओं ने मिलने से इकार कर दिया। हम भी धमकी दी जा रही है कि अगर रूस से तेल लेना बंद नहीं किया तो भारी टैरिफ़ लगाया जाएगा। ट्रम्प चाहते हैं कि पुरिन बूकेन में युद्ध बंद कर दें। वह सही गोच है पर पुरिन बात नहीं मान रहे इमालिए, दबाव ढालने के लिए धमकी दी गई है कि अगर 50 दिन में युद्ध समाप्त नहीं किया तो उन देशों पर 100 लौटी टैरिफ़ लगाया जाएगा जो बहासे तेल लेते हैं। इन देशों में चीन और चान्सील के बाहर भारत भी शामिल है। एक अमेरिकी सेनेटर जो धमकी दे रहा है कि वह स्पारी अर्थव्यवस्था को तबाह कर देगा। करते हैं कि बड़े मियां सो बड़े मिया छोटे मिया सुभानअल्लाह। अमेरिका जो अपनी पीस लगा रहा है पर अब नाटो के सचिव ने भी पोषणा कर दी है कि अगर भारत, चीन, चान्सील रूस से तेल लेना बंद नहीं करते तो - मैं 100 लौटी टैरिफ़ लगाऊँगा। यह 'मैं' दिलचस्प है बयांकि नाटो का अपना कोई देश नहीं और यूरोप के कई देश तीसरे देशों से रूस का तेल खरीदते हैं बयांकि यह सस्ता है। लेकिन ट्रम्प को देखते हुए पश्चिम में बहुत लोग अल्लाह को भाषा का इस्तेमाल कर रहे हैं। चीन उन्हें सीधा कर चुका है। हम भी म्पाई करना चाहिए कि एकत्रफ़ा कदमों की बड़ी राजनीतिक बीमार तो सकती है। भारत और अमेरिका के बीच बिस स्ट्रेटिजिक पार्टनरशिप का बहुत ढंगी पोटा पाया जा नहीं अब कहीं नज़र नहीं आ रही। इसके विपरीत अमेरिका भारत और पाकिस्तान को एक साथ जोड़ता जा रहा है। पाकिस्तान की सूशामद से ट्रम्प को इंग्री प्रसन्न है। अमेरिका पाकिस्तान को आतंक की सजा नहीं देने वाला। हाँ, बयांकि चीन के मिलाक क्लाउड लैसे रागड़न में हमारा ज़रूरत है इसोलिए त्रम्प शात करने के लिए ट्रीआरएफ पर पार्वती लगाने का झुनझुना मकड़ा दिया गया है ताकि सरकार को लोगों के बताने के लिए कुछ मिल जाए। पर यह भी म्पाई है कि अगर कल को चीन के साथ हमारा टकराव लेता है तो अमेरिका से मट्ट की कोई आशा नहीं। जहाँ वह पाकिस्तान का सबाल है, अगर अमेरिका बास्तव में दबाव ढालता तो वह देश कुछ सुधर जाता। आतंकवाद के पुति अमेरिका की हुलमुल नीति उन्हें और दुसराहमी बनाएगी। अमेरिका बहुत शांखशाली देश है। डेनाल्ट ट्रम्प को सूश सख्ता एक ज़रूरत बन गई है। पर देश की इज्जत से कोई समझौता नहीं होना चाहिए। हम म्पाई कर देना चाहिए कि अगर उन्होंने पाकिस्तान को गोद में लेना है और हम पर पार्वदिय लगानी है तो यह आशा नहीं करनी चाहिए कि अंतर्राष्ट्रीय मामलों में भारत मल्होग करता रहेगा। हम किसी का मोहरा नहीं हैं। आशा है इस समृद्ध अधिकेशन में प्रधानमंत्री मोदी इन मामलों पर अपनी खामोशी तोड़ेंगे और कहुँ जबाब देंगे। देश बेसब्री से इतनार कर रहा है।

क्या सोच रही है हिंदू-पाक की जनता सिंदूर के बाद!

आजकल व्हाट्सअप पर यब कुछ आ जाता है। पाकिस्तानी जनता से विभिन्न यूट्यूब चैनलों के एंकर पूछते हैं कि क्या भारत मिंटर-2 करेगा तो वे राजनेताओं की तरह यह नहीं रटते कि ऐसा हुआ तो भरपूर ताकत से जवाब दिया जाएगा, बल्कि नम्बरीम महिला प्रश्नकार अशूर काजमी ने तो यहाँ तक कहा कि जब पाकिस्तानी दृश्यतमाद (आतंकी) हिंसात्मन के बेगुनाह बारिशदे और फौजियों को जान लेंगे तो उन्होंने पुरा अधिकार है बदला लेने का। फिर उन्होंने यह भी कहा कि मोदी से पांच ले कर पाकिस्तान ने भारी गुलती की है। उन्होंने मोदी को इस बात की हिंगात भी की कि : मोली और गोली:- माथ-माथ चलना असंभव है। एक अन्य युक्त ने यहाँ तक कहा कि उन्हें मोदी ने भी शासक चाहिए न कि शाहबाज़ शरीफ और आमिर मुगीर जैसे ढूँढ़े लोग। लाहौर से कराची, इस्लामाबाद और बलूचिस्तान के लोगों में मिंटर-1 का दबदबा बैठा हुआ है और खूफनदा है कि कब मिंटर-2 में पुरा पाकिस्तान को ढोका जाए। दिल्ली में आवाज़त एक भारत-पाक संगोष्ठी में, जिसे इंडो-पाक पीस प्लेटफार्म के सबै सबौं ओपी शाह ने संयोजित किया था, इस बात का आभास हुआ कि आज पुरा पाकिस्तान किसी भी समय मिंटर-2 होने के भय से ग्रसित बैठ है। यह मात्र 22 अप्रैल को पहलगाम हमले के कारण नहीं, बल्कि 26 लोगों की मौत हुई थी, बल्कि, पाकिस्तान की उम्मीदानी के कारण है, जो एक लंबे समय से कभी उत्तीर्णित पुरा, कभी उड़ी, कभी पुलवामा में पाकिस्तानी आतंकवादियों,

तुनको जबान पकड़ला। उन्हान महात्मा गांधी और पडित नेहरू पर आरोप लगाया था कि भारत के विभाजन के बे जिम्मेदार थे, जबकि गांधी ने आजाद को बचन दिया था कि अमर विभाजन दुआ तो उनकी लाश पर होगा, मगर नेहरू दुर्दण्डकाएं जाने पर गांधीजी भटक गए और विभाजन हो गया, मगर कांग्रेस की इस अतिरिक्ताखादी मानविकता ने हर स्थान पर नेहरू-गांधी को धोप और छाप दिया, जबकि आजाद, सेटल, लाल बल्लदुर शास्त्री को पूर्ण रूप से लुभाकर दिया। इस बाति मैं कहूँ पाकिस्तानी लोगों ने देशी पाकिस्तान को कम्पा कि एक बड़े धर्दे को नहर ऊपर मैं क्रास बॉर्डर लाख ड्राम चाहिए थे। गमनोंन शायर, फैज अहमद फैज की बेटी, जलीया ने कहा कि कुछ पाकिस्तानियों को बेकृफो के कारण हिंदू-पाक मुश्तायर, प्रातिनिधिक व प्रकारिता, नाट्य कला, खेल-कुट आदि गतिविधियों पर भी भास्त ने सोक लगा दी है।

मुजफ्फरनाद बस, लाहौर बस, समझौता एक्सप्रेस आदि भी ऊपर हैं। एक अन्य प्रसिद्ध लेखिका, जीना सरवर ने कहा कि अब भारत-पाकिस्तान के रिसो बेहतर होने चाहिए, जबकि प्रोडिक्ल ट्रूरिम के बदल होने से या तो कहूँ पाकिस्तानी जाने गंजा खो जाए, या हजारों गांव पहाड़ी इलाज के लिए अमेरिका, ब्रिटेन, अस्ट्रेलिया आदि जा रहे हैं और इन्हानियत का नकाजा यह है कि उसे बहल करना चाहिए, मगर जीना को यह भी समझाया चाहिए कि

दस्तावेज वक्ता किए वह गोला 2019-2022 के दौरे में जुड़ है। मवाल और कांग्रेस अग्रज घटकानुन लड़े आखिरकाने के भ्रष्टचार के लिए केंद्र भरकर और बांधी कार्रवाई के लिए जिम्मेदार ठहराएं। इंदी ने सब लान्द्रिंग मामले में शुरूआती चार्जरोंट दापर को तसफ मैं 11 लोगों को आरोपी बनाया गया है। नेता विष्णु राहुल गांधी ने मोक्षल मैट्रिक्स लेटफॉन जीवानी को पिछ्ले 10 मासों से इस सरकार बजा रहा है। यह आरोपना है, उसी विष्येव का ही वाहू के खिलाफ ये जानरोट शिखोपुर लैंड डेल इंडी के मुताबिक वाहू ने यह 3.53 एकड़ मूल्य खरीदी थी, जिसे कहुँ ही मामले बदल वाहू ने 58 लाख। अपने जीवानी को पैसों करने से फहले गांधी कि मोनिया गांधी और सूद उन पर भी चाचा रहे हैं। नेशनल हेल्प मामले में इंदी ने मोनिया गांधी के खिलाफ अरोप पत्र दाखिल कर चुकी है। नेशनल के शास्त्रात्मकाल में शुरू हुआ था। इंदी की चार्जरोंट नंबर 1 और राहुल गांधी आरोपी नंबर 2 है। आरोपी पितोदा और मुमान दुवे को भी मामले में आरोपी बताया गया है। जीना सरवर ने कहा कि वाहू के मामले में मानविक नजर आती है। मामलों में कांग्रेस भ्रष्टचार के मामलों में की तरह कांग्रेस अपने अतीत को देखत रही है। केंद्र में नेशनल किन गिम्चन्सी में कांग्रेस की मामले सूचनाएं आती रहती हैं। प्रबलेन निदेशालय ने केंद्र सहकारी दुध उत्पादक संघ लिमिटेड (कोमूल) में कृषित अनियमितताओं के मामले में कानूनिक नामजेहीट को 1.32 करोड़ रुपये की संपत्ति कुल गालूर निर्वाचन बैठक का प्रतिनिधित्व करने वाले अधिकारी भी हैं। इंदी के अनमान को माल द्वारा आरोपी

है कि गहुल, मोनिया किस-किस कागिम के नामयों को दुधांवन की बाल्क के सिलाफ मरी हम मामले में दृढ़ी की तरफ मामले पर लोकसभा एकम पर लिखा कि मेरे तरफ मेरे शासन किया गया और हिस्सा है। गेवडे मामले में पेश की गई है। ज. 7.5 को गेवडे राष्ट्रीय में उठेड़ राष्ट्रीय में चेत दिया गया था। यह भूल अपर के गोपीन गामले नहीं, राहुल गोपी और अन्य हेठल मामला कागिम में मोनिया गोपी आगे पर एवं कांगड़ नेता सीम गया है। गहुल गोपी निकिन दूसरे घोटालों के गोपीन बाबत करती है कि ब्राह्म को सरकार नहीं है, वह मेरे भ्रष्टचार की नार-चिक्कलत्तपुर जिला में 2023 भारी प्रक्रिया कागिम किया था। केवड़ की है। कोलार जिले के नामबेगीड़, कोगुल के बत भर्ती प्रक्रिया में एक नन पेसे और गजनीतिक और वह के नत्येदार का भी खुलकर दृष्टेमाल किया जा रहा है जो कि मिल कौम के लिए महीं नहीं है। इतिहास में जल भी कोई शतान्दी अद्वैती थी उम्मी स्थान पर मनाया गया वह मेरे अपका इतिहास नुड़ हो। भव 1999 में स्वतन्त्र पंथ के 300 माल होने पर वही आनंदपुर मालिनी की धरती पर ममानम लिए गए और ममूने मिल पंथ ने वह पहुंचकर शतान्दी ममानम में भाग लिया। इसी प्रकार मुख गेवडे मिह जी का 350वां प्रकाश पर्व उज्ज पटना साहित्य की धरती पर मनाया गया। अब मुख तेज बाल्कुर जी का 350वां शहीद पर्व नवम्बर में आ रहा है। मुख तेज बाल्कुर जी को शहदत का फरमान दिखी के लाल विला मे मुनाया गया और चाटनी चैक मे गुठ जी को शहीद किया गया। मुख जी के धड़ का संस्कार भी दिखी मे गुहाहार रकाब नंज साहित्य मे हुआ इस शिष्यत्व से मुख जी की शहीदी शतान्दी के मुख्य ममानम दिखे मे होने चाहिए। दिखी मिख गुहाहार प्रबन्धक कमेटी के द्वारा उपर्योगिमेवरी का बाख्वारी निर्णय करते हुए शहीदी शतान्दी ममाने हेतु देश भर मे धार्मिक जत्येदियों की एक मीटिंग दिखी मे बुलाई गई थी जिसमे शिरोमणि गुहाहार प्रबन्धक कमेटी की ओर से मुस्तसन छिपे ग्रेवल ने भाग लेकर फिल्कर शतान्दी ममाने पर सहमति थी दो थी मारना जाने अब ऐसा बया हो गया कि शिरोमणि गुहाहार प्रबन्धक कमेटी अलग तर पर पंजाब मे शहीदी शतान्दी ममाने की बात कर रही है। इसमा ही पंजाब सरकार के द्वारा जब शहीदी शतान्दी को पंजाब मे सरकारी सर पर मनाने की बात करते तो उपर्योगिमेवरी अमाले ही दिन शिरोमणि कमेटी के प्रभावहीन कांगड़ नत्येदार अकाल तरुण साहित्य ने पंजाब के मुख्यमंत्री के गुरुसिंहसांझ का पाठ पढ़ाते हुए अमृतपान करने को सलाह दे गली। एक और तो इस काम के लिए जत्येदार अकाल तरुण बघाई के पात्र है जिन्हें हिम्मत शिखकर मुख्यमंत्री को मिखी म्बरप मे आये की बात कही मगर उनके इस बवान के पौछे पूरी तरह मेरे गवनोंति की बास आ रही है। जत्येदार अकाल तरुण को पंजाब के मुख्यमंत्री का मिखी म्बरप सरकार के शहीदी शतान्दी ममाने के एलान के बाद ही क्यों दिखाई दिया जो कि जत्येदार की कांगड़ीती पर कहे तरुण के सरकाल लड़ा करता है। अन्य होगा जत्येदार अकाल तरुण शिरोमणि कमेटी प्रधान को एकलूकता का पाठ पढ़ाए और अलग से गग अलापने की जगह दिखी मे हो रहे ममानमों के लिए महोग देकर शतान्दी

सौहत के लिए शक्ति के खिलाफ़ विश्वयुद्ध

वैश्विक स्तरपर जहां एक और दुनिया बुद्ध के साए में पिरी लुई है, तो दूसरी ओर अब मानवीय स्वास्थ्य को लेकर विश्व में दीर्घकालिक मंथन शुरू हो गया है। व्यांकिक वयों पुरानी कठावत हेल्प इंज वेल्च अब हर देश के सरकारों को पूरी तरह समझ में आ गई है, इसलिए अब 106 में अधिक देशों ने कावोनेटेड डिंक पर विशेष कर या उपकरण लगाया जाता है। मैं एडब्ल्यूकेट किशन मनमुख्यामय भावनानी मौदिया महाराष्ट्र यह मानता हूं कि भारत में तो तबाकू शराब इलेक्ट्रॉनिक इलेक्ट्रिकल स्मोकिंग डिवाइसेस एवं बीं डिवाइस पर अधिक टैक्स लगाए जाते हैं, परन्तु यूएस में इस पर अब 100 प्रैमिट टैक्स होगा, याने अब वहां एक जनवरी 2026 से जिस कोल्डट्रिक या किसी भी पेय पदार्थ में शक्ति अधिक होगी तो उसपर उतना ही अधिक टैक्स लगाया जाएगा, याने अब टैक्स रिटेल प्राइम पर नई अल्टिक अधिकतम चीनी प्रयोग पर टैक्स लगाया जाएगा तो, भारत में अभी स्कूलों शासकीय कार्यालयों मार्वेजनिक स्थानों महिल हर जगह वसा याने शक्ति की मात्रा विभिन्न स्तरों पदार्थों में किसी है उस जानकारी के बोर्ड हर स्थान पर लगाने होंगे, व्यांकिक अब पूरी दुनिया हेल्प इस वेल्च के सूत्र को स्वीकृत कर इस दिन में तेज़ी से कदम आगे बढ़ा रही है, इसलिए आज हम मौदिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, मापमेंह मोटापे जैसी बीन-रौली से जुड़ी बीमारियों को कम करने, स्वास्थ्यवर्धक विकल्पों को वित्तीय प्रोत्साहन की वैश्वीकरण नीति लागू करने की ओर कदम बढ़ा दिए गए हैं, इसीलिए सहत के लिए शक्ति के खिलाफ विश्वबुद्ध, भारत में यूएस तक चीजों कम अभियान शुरू, यूएस में 1 जनवरी 2026 से कोल्डट्रिक व पेय पदार्थों पर, चीजों आधारित टैक्स लगेगा। साथियों जैसे अमर हम चीजों के अधिकतम सेवन से स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ने की कर्ते तो, वैश्विक स्तरपर, चीजों के अत्यधिक मैवन में स्वास्थ्य पर कई जनकारात्मक प्रभाव पड़ते हैं, जिनमें मोटापा, हृदय रोग, टाइप 2 मधुमेह, ग्रकृत रोग और दातों

को सहन शामिल है। इसलिए, चीनी के सेवन को कम करने और स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए वैश्विक स्तरपर कार्रवाई शुरू करना महत्वपूर्ण है। चीनी, और विशेष रूप में मीठे पेय पदार्थों को स्वप्न को कम करने के प्रयास में, दुनिया भर की सरकारें ने मीठे पेय पदार्थों पर कर लगाने महिला कर्ड रणनीतियां लागू की हैं। मेक्रिमको ने 10 पेसेट -चीनी कर- लागू किया है, जिसके परिणामस्वरूप चीनी- मीठे पेय पदार्थों की स्वप्न में 12 पेसेट की कमी आई है। फार्म और चिली ने भी इसी तरह के कर लागू किए हैं, जबकि इंडोनेशिया, भारत और फिलीपींस जैसे अन्य देश चीनी पर कर लगाने पर विचार कर रहे हैं। कैमर रिमन्च यूके और यूके हेल्थ फोरम की एक रिपोर्ट के अनुसार, ब्रिटेन में चीनी-मीठे पेय पदार्थों पर कर लगाने से अगले 10 वर्षों में 37 लाख लोगों को मोटापे से बचाया जा सकता है। सर्वेषण में शामिल आधे से ज्यादा चिट्ठियां जनरात ने इस कर का समर्थन किया है। साधियों बात अगर हम मध्युक अरब अमेरित में 1 जनवरी 2026 से मीठे पेय पदार्थों पर अतिरिक्त टैक्स लगाने की करें तो, यूएस मीठे पेय पदार्थों पर एक नया चीनी-यामगी-आधारित उत्पाद शुल्क लागू करेगा, जिस अन्तर्गत और संशोधित कर प्राधिकरण (एफटीए) ने शुक्रवार, 18 जुलाई 2025 को योग्या चीज़ों का दर से नहीं लगाया जाएगा। इसके अन्तर्याम, इसको गणना प्रति 100 मिलीलीटर चीनी की मात्रा के आधार पर की जाएगी-अर्थात्, उत्पाद चीनी स्तर वाले उत्पादों पर अधिक कर लगाया जाएगा, जबकि कम चीनी वाले लोगों को कम दर का भुगतान करना पड़ सकता है। यह पहले बेहतर आहार मंबद्धी आदतों को बढ़ावा देने और मधुमेह व मोटापे जैसी जीवनशीली में जुड़ी बीमारियों को कम करने की यूएस की दीर्घकालिक रणनीति के अनुरूप है। स्वास्थ्यवर्धक विकल्पों की वित्तीय

प्रोत्साहन देकर, अधिकारी उपभोक्ताओं और निर्माताओं, दोनों को स्वास्थ्य के प्रति अधिक जागरूक विकल्पों को और प्रेरित करने को उम्मीद करते हैं। मंत्रालय ने एक बयान में कहा, -संशोधित ज्ञान स्वास्थ्य और सतत कल्याण के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को पुष्ट करता है। हम दीर्घकालिक राशीय स्वास्थ्य लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए राजकोषीय नीति का लाभ लेता रहे हैं। माधियों बात अगर हम भारत में कावौनेटेड ड्रिक्स पर टैक्स की करें तो, इसपर कई देशों में ढन्न कर लगाया जाता है, जिसे अक्सर -चीनी कर- या -सोफ्ट ड्रिक टैक्स- कहा जाता है। भारत में भी, कावौनेटेड ड्रिक्स पर 28 पेसेट जीएसटी और 12 पेसेट शातपूर्ति उपकर लगता है, जिससे कुल कर 40 पेसेट हो जाता है। उत्पाद कर का कारण- कावौनेटेड ड्रिक, विशेष रूप में जिनमें चीनी की मात्रा अधिक होती है, को स्वास्थ्य के लिए ज्ञानिकारक माना जाता है। इसलिए, कई सरकारें इनपर उच्च कर लगाकर लोगों को इनके सेवन से होतमालित करने और मार्वजनिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने की कोशिश करती हैं। मीडिया के अनुसार, 106 में अधिक देशों में कावौनेटेड ड्रिक्स पर विशेषकर या उपकर लगाए जाते हैं। दूसरे असल, सरकार को इन ड्रिक्स पर अभी तक लागू 28 फीसदी के जीएसटी स्लैब को कम किए जाने का अनुरोध मिला है, मात्राएँ के डिप्टी जीएस ने केंद्रीय वित्तमंत्री से कावौनेटेड ड्रिक्स पर लागू जीएसटी को तक संगत बनाने का आग्रह किया है, हालांकि, इस पर फैसला जागमी जीएसटी कार्डिनल की बैठक में होगा। साधियों बात अगर हम अधिक शक्ति सेवन में होने वाली स्वास्थ्य लक्ष्यों की करें तो, इसका कीमत में पांच तरह के टेस्ट बदल होते हैं। इनमें हो हमें मीठे, नमकीन, सहृद, कढ़वे और तीखे का अहमाम होता है। इनमें मध्यमे शक्तिशाली है मीठे का स्वाद। इत्यां शक्तिशाली कि दुनिया की मध्यमे बेस्वाद और कड़वी चीजें भी शक्ति में लिपटी हों तो स्वादिष्ट लगने लगती हैं। दुनिया में अनाग्रहत लोग इसी मीठे के नामे में हूबे हुए हैं। इन लोगों को चीनी के स्वाद से मुहब्बत है। लेकिन जानते कि यह चीनी ही उनकी चीनी दुनिया का सबसे स्तर-दृग है, अमेरिकन मेलिकल एस मुताबिक चीनी ईसान के लिए ज्यादा धातुक है। ज्यादा चीनी बीमारी होने का खतरा कई मुझमें मोटापा, डायबिटीज, हाल अलजाइमर्स जैसी कई स्वास्थ्य हैं। ये हेल्थ कंडीशन हार्ट डिज के मर के स्रोतों को भी बढ़ा देते हैं। 2015 में विश्व स्वास्थ्य मंगठ कि लोगों को अपना ड्रिक्स प्लान चालिए कि एक दिन के टैटल परिमेट से ज्यादा ऐडेट शुगर-अगर आप दिनभर में 2,000 तो अधिकतम 100 केलोरी हो सकते हैं। यह लगभग 6 चम्पवर होता। अधिक चीनी खाने से कैफ का जोखिम बढ़ जाता है। लेकिन आ सकते हैं। (1) शक्ति मध्यम हो जाता है। (3) (4) ज्यादा भूख लगती है। ज्यादा सब्जेशन में होने वाले नुकसान है। (5) दात सड़ सकते हैं। (6) है। (7) बढ़ सकता है बचन टाइप-2 डायबिटीज का स्रोत बढ़ता है। (10) कार्डियोवस्कुलर सतरा। अतः अगर हम उपरोक्त अध्यवन कर इसका विश्लेषण कि सेवन के लिए शक्ति के सिलाफ़ भारत के माध्यम से दीर्घकालीन रणनीति पर काम जैसी जीवनशीली में जुड़ी बीमारियों को कम करने, स्वास्थ्यवर्धक विकल्पों की वैश्विक रणनीति मराहनीय

गायद ये लोग नहीं
जिन्होंने असली दुरुमन है।
उक्त और प्रौद्योगिक
सोसाइटी के
किसी बंदूक से
खाने से हर तरह की
ना बढ़ जाता है।
(5) ब्लड प्रेशर,
ममस्याएं हो मरकती
जीं, स्ट्रोक और
मरकती है। माल
न ने मलाह दी थी
न इस तरह बनाना
कैलोरी इंटेक का 5
से न आए। यानी
कैलोरीज ले रहे हैं
(6) ऐडेड सूगर से
जीवी स्थान के बराबर
ई गंभीर बीमारियों
कून, कड़ अमर नजर
हमस होती है। (2)
पेट में आती सूबन-
गादा जीवी स्थान में
न बेहद सुतरनाक
(7) मुहामें हो सकते
और गोटापा (8)
(9) ब्लड प्रेशर
लर डिजोन का
पूरे विवरण का
करे तो हम पाएंगे
लाफ विश्वयुद्ध-भारत
यान-यूहू में
धारित टैक्स मिस्टर
धीमा जहर है, इसके
ने भी कम कमी-
शुरू मध्यम हो पोटापे
गारियों को कम
को विचीय प्रोत्साहन
है।

आन अब मेरे बड़े मतल बहु कर रहा है। आन भी अन्त मेरे
मिथ परिवार होग जिसमे गैर मिथ परिवारों के माथ गुप्त का रिता होगा
ब्यौकि फूल के माम्पय में हर गैर मिथ परिवार घर के बड़े बेटे को मिथ
बनाया करता था। इन्होंने नहीं ज्ञानासर गैर मिथ गुप्तमें पूरी तरह मेरे
आमथा स्वतंत्र है और अपने हर काण को गृह मर्याद अनुसार है करते हैं,
इस फैलाने के बाद वह लोग क्या करेंगे। मिथ बुद्धिनवीं जीतनदर मिथ
महानी का मानना है कि मिथ लड़की के मामले में ही फैलता क्यों, अगर
लोग ही था तो मिथ लड़के पर भी लेना चाहिए था जो मिथ लड़के गैर
मिथ लड़कियों में जादी करते उनका क्या होगा। मिथ धर्म को पुरु भावित
ने मानस की जात मध्ये एक पाखनने की बात करती थी। इन्होंने नहीं
मिथी तो गुरु गोविन्द मिथ जी ने अमृतफन करवाकर मिथों को दी उपर्योग
फूले तो मध्ये गैर मिथ ही थे। इसलिए बेहत ज्ञान अगर यह लोग मिथ
युवकों के केज बदल करने पर जिन्होंने करते, मिथों के दूसराँकण पर जिन्होंने
करते मगर इस्तेवे मिथ लड़कियों की जादी पर बयान देकर केवल गण
विवाद को जम दिया है अमृतीर पर देखने में आता है कि मिथों के जिन्होंने
भी मूल चल रहे हैं उन्होंने हलत ज्ञान अन्ती नहीं है जिसके चलते बव्य
मिथ अपने बब्नों को वहां पढ़ना पसंद नहीं करते। मगर पंजाब के पूरी
में गुरु तेग बहादुर जी के नाम पर बलता एक स्कूल ऐसा भी है जहां एक
छत के नीचे 8200 बच्चे आस पास के 120 से अधिक गांवों से आकर
लिया ले रहे हैं। करेब 200 किलो में बने इस स्कूल में मैनेजमेंट के जम
पर मात्र 2 में 3 लोग हैं जिनमें पंजाब के पूर्व भी आई जी प्रसंगीत मिथ
है जिसके मानदर्शन और प्रिमीपल मतभोग मिथ जिन्होंने खामोशी पर दिखाये में
लावा गया है उनके द्वारा दिये जा रहे जिन्हें पर मूल इस मुकाम तक
पहुंचा है। जोते दिनों मुद्रे स्कूल देखने का सौभाग्य प्राप्त हुआ जिसे देखकर
युव दूसराँकण पाल्लक स्कूलों के शुरूआती दौर की बाद ताजा हो गई जब
इस स्कूलों में देश के प्रधानमंत्री से लेकर बड़े यज्ञोंताजों को मिथारिया पर
दौखिला मुश्किल में मिला करता था। टीचर्स के मिथारियी भर्ती होने का
तो सबकाल ही पैदा नहीं होता था मगर ममय के माथ माल स्कूलों का प्रबन्ध
ऐसे लक्ष्य में चला गया जिन्होंने अपनो कुमिल्या बचाने की खातिर स्कूलों
को नन लोगों के हवाले कर दिया जिन्हें एजन्केशन या स्कूल बदलने का
कोई जम नहीं था। उन चेतावनी और सदर्म्यों के द्वारा अपने फूजाम के
मिथारियी टीचर्स भर्ती छिए जाने लगे। जलत से ज्ञान भर्तीया होने के
चलते तमस्तक समय में भी मिलने और विष्वासी दलों के द्वारा पर टीचर्स
और स्टाफ ने कोट का लख अंडुलार कर लिया। जिसके बाद से मानो
स्कूलों का पूरी तरह बर्बादी का दौर शुरू हो गया। आज हलत ऐसे जब
जुक है कि कोट के द्वारा प्रबन्धकों को स्कूलों की जायदाद बेकर स्टाफ
का बकाया देने की जात कही जा रही है हलांकि मौजूदा प्रबन्धक साफ कर
जाने वाले कि एक दूसरा जापानी भी जेनी गई जापानी।



उद्यमियों द्वारा उठायी गयी समस्याओं के निराकरण
हेतु सम्बधित अधिकारी को किया गया निर्दिशित

जिलाधिकारी ने जिला स्तरीय उद्योग बन्धु समिति की करी बैठक

बरेली।

जिलाधिकारी अविनाश सिंह की अब्यक्षता में आज जिला स्तरीय उद्योग बन्धु समिति की बैठक कलेकट्रे इथं स्थित सभागार में सम्पन्न हुई। बैठक में पाया कि निवेश मित्र पोर्टल पर यू.पी.सी.ड. के 10 प्रकरण समय सीमा से बाहर लंबित हैं, जिस पर क्षेत्रीय प्रबंधक यू.पी.सी.ड. के प्रतिनिधि द्वारा अवगत कराया गया कि छ. प्रकरण मुख्यालय स्तर पर लंबित हैं शेष पर शीघ्र पर निस्तारण कराया जा रहा है। कुछ

टेक्निकल समस्या प्रदेश स्तर पर होने के कारण प्रकरण लंबित हुए हैं। बैठक में ग्राम पीपलसना चौधरी स्थित औद्योगिक क्षेत्र भोजीपुर में पानी निकास की समस्या रखी गयी, जिसमें बताया गया कि सम्बंधित अधिकारियों द्वारा निरीक्षण कर पानी की निकासी नदी तक पहुंचाने हेतु स्टीमेट बना लिया गया है। जिस पर उद्यमियों ने बताया कि भोजीपुर में कार्य हेतु बजट आया नहीं है अन्य स्थानों का भी सर्वे कर आगणन भेज दिया गया है, एक-एक करके समस्याओं को निस्तारण

किया जाए। बैठक में उद्घमियों द्वारा अवगत कराया गया कि नैनीताल रोड पर बरेली से बहेड़ी तक स्ट्रीट लाइट लगायी गयी हैं परन्तु रिछा रोड पर स्ट्रीट लाइट नहीं लगी हैं, जिस पर अवगत कराया गया कि स्टीमेट बनाकर भेजा जा चुका है, निर्देश दिए गए कि रिछा का स्टीमेट अलग से भेजा जाए और धनराशि आने पर कार्य कराया जाए। बैठक में उद्घमियों द्वारा अवगत कराया गया कि रिछा-जहानाबाद रोड पर विगत वर्ष रोड साइड के किनारे एक ओर इंटरलॉकिंग का कार्य कराया जा चुका है दूसरी ओर भी इंटरलॉकिंग का कार्य कराया जाए, जिस पर अधिशासी अधिकारी रिछा द्वारा अवगत कराया गया कि स्थलीय निरेक्षण कर आगणन तैयार कर लिया गया है आगली बोर्ड बैठक में स्वीकृति लेते हुए कार्य कराया जाएगा। बैठक में उद्घमियों द्वारा रिछा-जहानाबाद रोड पर अटल मिशन योजना के अंतर्गत हाई मास्क लाइट व स्ट्रीट लाइट लगावाने हेतु कहा गया, जिस पर अवगत कराया गया कि उक्त योजनान्तर्गत सख्तारी औद्योगिक क्षेत्र में ही कार्य कराया जा सकता है।

भागवत प्रसाद मेमो० इंटर कॉलेज बांदा में जल संरक्षण व वृक्षारोपण पर एक जीवन सुधा फाउंडेशन द्वारा संगोष्ठी का हुआ आयोजन



१८

पर्यावरण संरक्षण के लिए समर्पित पंजीकृत संस्था जीवन सुधा शिक्षा, जल संरक्षण एवं वृक्षारोपण फाउंडेशन, संक्षेप में जीवन सुधा फाउंडेशन -द्वारा दिनांक 24 जुलाई 2025 को शहर के भागवत प्रसाद मेमोरियल इंटर कॉलेज बांदा में, जल संरक्षण व वृक्षारोपण पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संस्था के प्रधानाचार्य श्री राजेंद्र सिंह जी ने बच्चों को बताए 7 संस्था के संस्थापक एवं मुख्य मार्गदर्शक श्री श्रीराम सिंह लोध जी ने बताया कि जल जीवन के लिए पृथ्वी का अमूल्य वरदान है, अतएव वर्तमान वर्ष के मौसम में, जल को सहेजने के सरकार के सबसे महत्वपूर्ण अभियान कैच दरेन -के तहत वर्षा जल को रेन वाटर हार्डेस्टिंग सिस्टम, खेतों की मेड बंदी, व खेतों की गहरी जुताई के द्वारा, भूर्गम जल को अधिक से

अधिक रिचार्ज करना अति आवश्यक है। उन्होंने जलवायु परिवर्तन की समस्या से निपटने हेतु, बच्चों से अपने दैनिक उपयोग में जल का सटुपयोग व अधिक से अधिक वृक्षारोपण हेतु प्रेरित किया। संस्था के सदस्य श्री रावेंद्र यादव जी ने पर्यावरण को संरक्षित करने के उपायों के साथ ही जीवन में सफलता के गुर बताए। कृषि विशेषज्ञ श्री हनुमान दास राजपूत जी ने वर्षा जल से खेतों को होने वाले लाभ व वर्ष भर खेती करने हेतु उसे सहेजने के कई उपायों का वर्णन किया। इस अवसर पर विद्यालय कैंपस में औषधि गुणों से युक्त हरसिंगार व मौलश्री नामक पौधों का रोपण, प्रधानाचार्य, शिक्षक स्टाफ व संस्था की टीम द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। विश्व के सबसे महत्वपूर्ण विषय पर सहयोग करने हेतु विद्यालय स्टाफ के सर्वश्री ललित कुमार, महेश कुमार, लक्ष्मी देवी, हरि शरण विश्वकर्मा, अरविंद कुमार राजपूत, रावेंद्र सिंह व राजकमार जी उपस्थित रहे।

फर्जी अकाउंट से रिश्तेदारों को भेजी आपत्तिजनक फोटो, आरोपी मांग रहा रंगदारी, सऊदी में रह रही महिला का बनाया इंस्टा पर फर्जी अकाउंट

वारेली

सोशल मीडिया पर एक महिला की छवि विगाड़ने और उसके नाम से फर्जी इंस्टाग्राम आईडी बनाकर अश्लील फोटो वायरल करने की धमकी देने का मामला सामने आया है। पीड़िता मूल रूप से बरेली की रहने वाली है और वर्तमान में अपने पति के साथ सऊदी अरब में रहती है। आरोप है कि शाहजहांपुर निवासी युवक ने फर्जी आईडी बनाकर बदनाम करने की साजिश रची और पीड़िता के पति से तीन लाख रुपये की रंगदारी भी मांगी। बागदरी थाना क्षेत्र निवासी पीड़िता के भाई ने बताया कि उनकी बहन का निकाह दो वर्ष पहले हुआ था और वह सऊदी में अपने पति के साथ रह रही है। इसी दौरान शाहजहांपुर का रहने वाला अजहर खान उर्फ अज्जू अपने साथी इमरान के साथ मिलकर उसे लंबे समय से परेशान कर रहा है।

दोनों आरोपी अलग-अलग मोबाइल नंबरों से कॉल और मैसेज भेजते रहे हैं। शिकायत के अनुसार, आरोपियों ने पीड़िता की तस्वीरों को एआई की मदद से एडिट कर अश्लील बना दिया और उसे इंस्टाग्राम पर फर्जी अकाउंट से रिश्तेदारों को भेज दिया। इसके अलावा आरोपियों ने पीड़िता के पति को भी इंस्टाग्राम पर मैसेज भेजकर तीन लाख रुपये की डिमांड की। रंगदारी न देने पर फोटो वायरल करने की घमकी दी गई। जब महिला को यह जानकारी मिली तो उसने परिजनों को बताया, जिसके बाद उसके भाई ने बारादरी थाने में एफआईआर दर्ज कराई। पुलिस ने मामला साइबर क्राइम, आईटी एक्ट और रंगदारी की धाराओं में दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। बारादरी इंस्पेक्टर धनंजय पांडे का कहना है कि जल्द ही आरोपियों को गिरफ्तार कर मामले का खुलासा किया जाएगा।

राजकीय महिला महाविद्यालय में शास्त्र मण्डल की आवश्यक बैठक का हुआ आयोजन



三

दृष्टिगत रखते हुए यूनीफार्म कोड निर्धारित है सफेद सूट और मैरून दुपट्ठा, जो छात्राएं हिजाब धारण करती हैं वे महाविद्यालय में सफेद सूट, मैरून दुपट्ठा और सफेद या मैरून हिजाब पहनकर आ सकती हैं। मुस्लिम छात्राएं यदि बुरका/नकाब पहनती हैं तो वह घर से महाविद्यालय तक पहन कर आयेंगी किन्तु महाविद्यालय परिसर एवं कक्षाएं में अनुशासन और अकादमिक एकरूपता को बनाए रखने हेतु महाविद्यालय द्वारा सुनिश्चित की गई यूनीफार्म व हिजाब को पहनेंगी। महाविद्यालय में बाहरी तर

राजकीय महिला महाविद्यालय में प्राचार्य प्रोफेसर दीपाली गुप्ता की अध्यक्षता में मुख्य शास्त्र डॉक्टर सबीहा रहमानी के द्वारा शास्त्र मण्डल की आवश्यक बैठक का आयोजन किया गया। इस समय महाविद्यालय में बीए, बीएससी, एम ए की द्वितीय, तृतीय वर्ष एवं समेस्टर की कक्षाओं की प्रवेश प्रक्रिया चल रही है। शासन के निर्देशानुसार महाविद्यालय में अनुशासन बनाए रखने हेतु निम्न बिन्दु निर्धारित किए गए - अनुशासन एवं एकरूपता को

**दोस्त ने ही बना डाला 16 लाख का कर्जदार,
अब दे रहा जन से मारने की धमकी**

1

मां की दीमारी बताकर मांगा
क्रेडिट, और हड्डप ली 16 लाख
से ज्यादा की रकम

वाला था। पहले उसने दोस्ती का फायदा उठाकर अकलीम का क्रेडिट कार्ड ले लिया और पेट्रोल पंपों, दुकानों व अन्य जगहों से करीब तीन लाख रुपये की खरीदारी और नकद निकासी की। असद ने दिखावे के लिए यह रकम दोबारा अकलीम के खाते में ऑनलाइन भेज दी ताकि

शक न हो। इसके बाद असद खान ने बाजाज फाइनेंस से अकलीम के नाम पर 4.29 लाख का लोन भी पास करा लिया। शुरुआती दो-तीन ईएमआई खुद भरी, लेकिन बाद में किश्त भरना बंद कर दिया। अब यह लोन अकलीम के नाम पर बकाया है और वसूली के लिए नोटिस आ चुके हैं। आरोपी ने अपनी मां की बीमारी का बहाना बनाकर अकलीम से अलग-अलग किस्तों में 4.46 लाख भी ले लिए। फिर दुकान खरीदने के नाम पर करीब 7 लाख की मांग की, जिसमें से अकलीम ने दीपक पटेल और नसीम नामक दोस्तों से उधार लेकर 6.65 लाख आरोपी को नकद दिए। अब जब अकलीम ने पैसे वापस मांगे, तो असद ने उल्टे उसे ही फँसाने की कोशिश की और झुठी शिकायतें करने लगा। इतना ही नहीं, हाल ही में वह अपने कुछ साथियों के साथ मस्जिद पहुंचा और अकलीम को जान से मारने की धमकी दी। पीड़ित के पास आरोपी की ऑडियो, चैटिंग और वीडियो रिकॉर्डिंग सबूत के तौर पर मौजूद हैं।

